

Lesson/ Page	English	Japanese
--------------	---------	----------

Look up and write unknown words and notes in the blank spaces.

知らない単語などが出てきたら調べて、単語帳の空いたスペースに書き足していきましょう。

Lesson 1	overcome an obstacle	1 困難に打ち勝つ
	get into...	2 夢中になる
	have a setback	3 挫折する
	have an/the opportunity to ...	4 機会を得る
	face a challenge	5 困難に直面する
	make a change	6 転機
	make the decision to...	7 決断を下す
	take the risk	8 リスクを背負う

Extra

Lesson 2	injure	1 怪我する
	pass out	2 気を失う
	react	3 対応する
	report	4 報告する
	respond	5 応答する
	witness	6 証言する、目撃する

Extra

Lesson 3	interrupt	1 割り込む
	ignores	2 無視する
	chew	3 噛む (chew loudly→くちやくちや食べる人)
	leave	4 置いていく
	rude	5 無礼な
	stare	6 ガン見する
	arrogant	7 傲慢な
	etiquette	8 エチケット

Extra

Lesson 4	awkward	1 気まずい、ぎこちない
	confront	2 対決する
	hang out with	3 一緒にブラブラする
	keep	4 続ける
	pushy	5 出しゃばり、図々しい
	constantly	6 いつも、常に
	expect	7 予想する
	put up with	8 我慢する
	upset	9 腹を立てて
	resent	10 不快に思う

Extra

Lesson 5	acquaintance	1 知り合い
	buddy	2 親友
	ex-	3 元～
	former	4 前の、以前の
	future	5 未来の
	old	6 昔からの
	prospective	7 見込みのある

Extra

Lesson 6	up for	1 ～する気、したい
	catch	2 catch a movie 映画に行く
	get a bite to eat	3 軽い食事に行く
	swing by	4 立ち寄る
	try out	5 試してみる
	beat	6 疲れてヘトヘト
	in the mood	7 ～の気分

Extra

Lesson 7	standoffish	1 冷たい感じの
	unapproachable	2 近寄りがたい
	concieted	3 うぬぼれた
	bubbly	4 陽気でハツラツな
	extroverted	5 外向的な
	gregarious	6 社交的な
	sarcastic	7 皮肉な、嫌味な
	insecure	8 ネガティブな
	introverted	9 内向的な

Extra

Lesson 8	keep up with	1 関係を保つ
	participate	2 参加する
	post	3 投稿する
	wall	4 ウォール
	share links	5 リンクを共有する
	connect	6 繋がりがあある
	upload	7 アップロード
	tag	8 タグ

Extra

Lesson 9	junk food	1	ジャンクフード
	nutritious	2	栄養価の高い
	vegan	3	ビーガン(絶対菜食主義者・純粋菜食主義者)
	vegetarian	4	ベジタリアン
	organic	5	無農薬の、オーガニック
	locally-sourced	6	地元特産の味付け
	locavore	7	地元産の食材だけを食べる人
	processed foods	8	加工食品

Extra

Lesson 10	clutter	1	散らかっている
	declutter	2	片付ける
	affect	3	～に影響を与える
	messy	4	散らかった
	tidy up	5	片付ける
	procrastinate	6	先延ばしにする
	organize	7	計画する
	neat	8	整頓された
	at the last minute	9	最後の最後まで
	due to	10	～が原因で

Extra

Lesson 11	blog	1	ブログ
	video-sharing site	2	動画共有サイト
	live streams	3	ライブストリーム
	apps	4	アプリ
	social networking sites	5	SNS
	podcast	6	ポッドキャスト
	video chat	7	ビデオチャット
	message board	8	掲示板

Extra

Lesson 12	energy-efficient appliances	1	省エネな電気製品
	global warming	2	地球温暖化
	greenhouse gases	3	温室効果ガス
	recycling	4	リサイクル
	waste	5	浪費
	public transportation	6	公共交通機関
	landfill	7	ゴミ処理場
	hybrid car	8	ハイブリッドカー
	reducing your carbon footprint	9	二酸化炭素の排出を減らすこと

Extra

Lesson 13	career path	1	出世
	dream job	2	理想的な仕事
	entry-level job	3	新入社員向けの仕事
	long-term	4	長期間
	position	5	役職
	promotion	6	昇格
	raise	7	給料を上げる
	short-term	8	短期間

Extra

Lesson 14	detail oriented	1	几帳面な
	efficient	2	効率的な
	organized	3	計画的な
	hard worker	4	働き者
	self-starter	5	自発的に行動する人
	perfectionist	6	完璧主義者
	team player	7	協調性のある人
	professional	8	熟練者
	motivated	9	やる気のある

Extra

Lesson 15	bar code	1	バーコード
	cash drawer	2	現金引き出し
	code	3	コード
	discount	4	割引
	ring up	5	記録する
	scan	6	スキャン
	touchscreen	7	タッチスクリーン
	transaction	8	取引

Extra

Lesson 16	rehearse	1	リハーサル
	research	2	リサーチ
	prepare	3	準備
	resume	4	履歴書
	be punctual	5	時間厳守
	dress professionally	6	正装をする
	eye contact	7	アイコンタクト
	stay calm	8	冷静でいる
	say negative things	9	ネガティブな事を言う
	thank you note	10	お礼状

Extra

Lesson 17	fear of heights	1 高所恐怖症
	fear of public speaking	2 人前で喋る事への恐怖
	fear of flying	3 飛行機恐怖症
	fear of the dark	4 暗所恐怖症
	fear of spiders	5 蜘蛛恐怖症
	fear of snakes	6 蛇恐怖症
	claustrophobia	7 閉所恐怖症

Extra

Lesson 18	deadlines	1 締め切り
	misunderstanding	2 誤解
	overworked	3 過労
	pressure	4 喜び
	stressed	5 ストレス
	relaxation techniques	6 リラクゼーション療法
	meditating	7 瞑想
	drop	8 落とす
	talk through	9 話し合う
	workload	10 仕事量

Extra

Lesson 19	create	1 創る
	discover	2 見つける
	develop	3 開発する
	establish	4 開設する
	explore	5 探検する
	revolutionize	6 ～に大改革をもたらす
	invent	7 発明する

Extra

Lesson 20	goof off	1 さぼる
	get involved	2 参加する
	clique	3 グループ
	fit in	4 馴染む
	pick on	5 いじめられる
	take... seriously	6 真面目に～
	give... a hard time	7 ～に苦勞を掛ける
	active social life	8 人付き合いを活発にする

Extra

Lesson 21	suspenseful	1	サスペンス
	slow	2	テンポがゆったりした
	hilarious	3	陽気な
	offensive	4	攻撃的な
	moving	5	感動的な
	depressing	6	気の滅入る
	heartwarming	7	心温まる
	corny	8	安っぽい
	tearjerker	9	泣ける
	nail-biter	10	ハラハラドキドキ

Extra

Lesson 22	beat	1	ビート
	catchy tune	2	覚えやすい曲
	danceable	3	ダンス向き
	upbeat	4	アップビート
	poetic lyrics	5	叙情的な歌詞
	romantic	6	ロマンティック
	mellow	7	リラックスした
	melancholy	8	哀愁

Extra

Lesson 23	follows the fads	1	流行にのる
	trendy	2	流行の最先端を行っている
	in style	3	カッコイイ、派手
	up to date	4	最新の
	vintage	5	年代物
	retro	6	レトロ
	fashionable	7	流行っている
	chic	8	粋な、上品な
	trendsetter	9	流行の先駆者
	outdated	10	時代遅れ

Extra

Lesson 24	apparently	1	見た感じ
	paparazzi	2	パパラッチ
	(be) with	3	～と一緒にいる
	scandal	4	スキャンダル
	break up (with)	5	～と別れる
	spotted	6	見当を付けられた
	the latest	7	最新の

Extra

Lesson 25	window seat	1	窓側の席
	aisle seat	2	通路側の席
	upgrade	3	アップグレード
	board	4	搭乗
	boarding pass	5	搭乗券
	gate	6	搭乗口
	terminal	7	ターミナル
	emergency exit row	8	非常口列
	check your luggage	9	荷物の確認
	carry-on bag	10	手荷物
	security check	11	保安検査
	overhead bin	12	頭上の荷物を入れるところ

Extra

Lesson 26	canceled (cancelled <i>british</i> )	1	キャンセルされた
	damaged	2	ダメージを受けた
	down	3	(コンピューターなどが)ダウンして、故障して
	expired	4	期限切れの
	misplaced	5	違う場所にする
	missed	6	無くなる
	stolen	7	盗まれる
	vacancy	8	空室

Extra

Lesson 27	tourist attractions	1	観光名所
	go off the beaten path	2	人里離れた場所
	lounge around	3	ダラダラする
	guided tour	4	ガイド付きツアー
	explore	5	～を探検 [探索] する
	book things in advance	6	前もって予約する
	keep your options	7	何も決めずに、行き当たりばったり
	splurge	8	ぜいたくをする
	stick to a budget	9	予算を決める
	bed and breakfast	10	朝食付きの宿
	hostel	11	ホステル
	luxury hotel	12	高級ホテル
	budget hotel	13	安いホテル

Extra

Lesson 28	acceptable	1	許容範囲
	inappropriate	2	不適當な
	insensitive	3	無神経な
	inconsiderate	4	軽率な
	customary	5	習慣の
	faux pas	6	無作法
	be aware of	7	認識する

Extra

Lesson 29	close	1 近い
	ejected	2 退場させられた
	blowout	3 吹き飛ばす
	overtime	4 オーバータイム
	quarter	5 クォーター
	referee	6 審判
	shot	7 シュートした
	half-time	8 ハーフタイム
	outscored	9 相手より点数を取る
	tied	10 引き分け、同点

Extra

Lesson 30	arrest	1 逮捕
	criminal	2 犯罪
	burglary	3 侵入窃盗
	investigate	4 捜査、調査
	break into	5 侵入
	force	6 無理やり
	victim	7 被害者
	witness	8 証人
	suspicious	9 容疑
	turn out	10 結局～であることが分かる

Extra

Lesson 31	banner ad	1 バナー広告
	pop-up ad	2 ポップアップ広告
	persuade	3 説き伏せる
	consumer	4 消費者
	jingle	5 CMソング
	advertisement	6 広告
	slogan	7 スローガン
	brand	8 ブランド
	influence	9 影響
	buying habit	10 買う傾向
	manipulate	11 操作する

Extra

Lesson 32	reduce	1 減らす
	increase	2 増やす
	repair	3 修理、直す
	pothole	4 道路のくぼみ
	improve	5 改善する
	budget	6 予算
	overcrowding	7 人が多すぎる
	cost-effective	8 コストパフォーマンスの良い

Extra